

Historia: 115869349      Fecha Historia: 15/08/2015  
Identificación: CC 43878350      Nombre Afiliado: Lina Teresa Torrado Parra  
Edad: 33 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: CASADO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: Calle 41BSur No 25 79 Int 112      Telefono: 2708434  
Ciudad: Envigado      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Almacenes Exito S.a.      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica Envigado  
Profesional Médico: Juan Carlos Villareal ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 2498

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" SIGO IGUAL "

TEL. 3185623172

Enfermedad Actual

PANADERA - RESIDE EN ENVIGADO

TRAE RESULTADO DE EXAMENES ORDENADOS POR EN TELECONSULTA POR MED INTERNA: " HLG: HB: 12.9, NEU: 61%, LINF: 25%, PLT: 272, CREAT. 0.75, PCR: <0.40", RX DE MANO BILATERAL: NORMAL DEL 06/08/2015"

PACIENTE COMENTADA POR TELECONSULTA CON MED INTERNA DR GUSTAVO HUERTAS RM 80873722, RESPUESTA " INICIAR TRAZODONA, EXAMENES DE LAB, DEJAR TERAPIA FISICA, OPTIMIZAR SUEÑO REPARADOR, EVALUAR PUNTOS DE FIBROMIALGIA, "

LA PACIENTE REFIERE QUE INICIO TRAZODONA AL PARECER CON EFECTOS ADVERSOS, CON OBSTRUCCION NASAL, SENSACION DE PARESTESIAS EN EXTREMIDADES, SENSACION DE HORMIGUEO, POR LO CUAL DISMINUYO A 1/2 TAB CADA DIA CON ADECUADA TOLERANCIA, PERO SIN NINGUNA MEJORIA DE SINTOMAS. MAFIESTA QUE DUERME 6 HORAS DIARIAS "POR SU HORARIO", CON BUENA CONCILIACION DE SUEÑO,

CONSULTA PREVIA:

CONSULTA PREVIA POR CUADRO CLINICO DE +/- 5 MESES DE EVOLUCION CARACTERIZADO POR OSTEOMIALGIAS, "DOLOR EN TODO EL CUERPO", CEFALEA DE LEVE INTENSIDAD EN REGION OCCIPITAL, ASTENIA, ADINAMIA, SOMNOLENCIA, NO VARIACIONES DEL PESO, CAIDA ABUNDANTE DEL CABELLO, REFIERE POLIARTRALGIAS,

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : No

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No  
Miocardiopatías : No  
Cardiopatía Congénita : No  
Arritmias : No  
Diabetes : No  
Enfermedad Renal Crónica : No  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica : No  
Asma : No  
Tuberculosis : No  
Infección Por VIH/sida : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Quirúrgicos : Si  
    Especifique  
    Tubectomía  
Método De Planificación Familiar : Si  
    Cuáles? : Esterilización  
Ha Tenido Consejería En Planificación : Si  
Depresión : No  
Observaciones Generales

PAT: MIOPIA, ASTIGMATISMO, QX: TUBECTOMIA, ALERG: NO TOX: NO HOSP: no FAM: MADRE: DISLIPIDEMIA.  
G/O: G2P2A0, FUM: 09/07/2015, FUC: 04/2015: NEGATIVA PARA LIE.

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Fecha Última Mestruación  
    20/02/2014  
Se Ha Realizado La Citología? : Si  
    Año Última Citología : 2013  
Gravidad : 2  
Partos : 2  
Abortos : 0  
Vivos : 2

### **Antecedentes Familiares**

Hipertensión : Ninguno  
Diabetes : Ninguno  
Obesidad : Ninguno  
Dislipidemia : 1er Grado  
Cáncer : Ninguno  
Tuberculosis : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno  
Lepra : No

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : No  
Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Realiza Actividades Recreativas : Si

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume Tranquilizantes? : No

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

## Revision por Sistemas

### **Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 66

Talla (m) : 1.64

Imc (%) : 24.54

Area De Superficie Corporal : 6.01

Frecuencia Respiratoria : 20

Temp.(°c) : 37

Pulso : 80

Frecuencia Cardiaca : 80

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 93.33

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

Observaciones Generales

RUIDOS CARDIACOS NORMALES, NO SOPLOS

PULMONES BIEN VENTILADOS, NO AGREGADOS

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

BLANDO ,PERISTALSIS (+), NO MASAS, NO MEGALIAS, NO DOLOR A LA PALPACION.

NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Observaciones Generales

PACIENTE CON DOLOR EN MULTIPLES PUNTOS DOLOROSOS (MAS DE 11), PARA FIBROMIALGIA.

### **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

### **Neurológico**

Observaciones Generales

GLASGOW 15/15, PUPILAS ISOCORICAS, NORMORREACTIVAS A LA LUZ, NO DEFICIT APARENTE

### **Cabeza**

Alteraciones? : No

## **Dx y Cx**

### **Diagnóstico**

Conducta

SE COMENTARA CON MED INTERNA POR TELECONSULTA PARA DECIDIR CONDUCTA A SEGUIR.

LLAMA LA ATENCION DOLOR EN PUNTOS DE FIBROMIALGIA.

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
M791: Mialgia	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
M255: Dolor En Articulacion	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	